

# Groeizinnetjes

## HET FIJNE VAN GROEIZINNETJES

### Wat zijn groeizinnetjes?

Groeizinnetjes zijn waarderende en aanmoedigende zinnen die we tegen kinderen kunnen zeggen. Het zijn zinnetjes die kinderen helpen groeien als ze aan het leren zijn. Deze zinnetjes kunnen we als volwassenen tegen een kind zeggen, maar we kunnen het kind ook leren tegen zichzelf op deze manier te praten. Een echte groeizin ontstaat als we vooral de inspanning van het kind benoemen:

-  is dat ze richting geven aan waar je heen wilt.
-  is dat ze positief geformuleerd zijn.
-  is dat je het nog niet hoeft te kunnen.
-  is dat ze helpen een groei-mindset te ontwikkelen.
-  is dat ze kleine stapjes benoemen.

'Je kunt echt zien dat het je steeds beter lukt om...'



Beter dan:

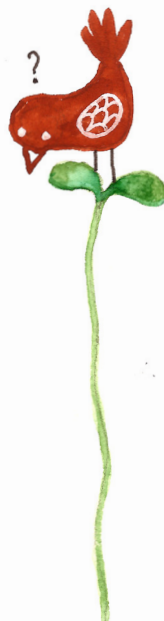
'Wat heb je dit snel gedaan.'



### Voorbeelden

Groeizinnetjes bevatten vaak de woorden (nog/steeds) meer, (nog/steeds) beter, (nog/steeds) vaker,...

-  'Het lukt je nog meer om ....'
-  'Ik zie dat het je steeds beter lukt om...'
-  'Volgens mij zie ik je al vaker...'
-  'Ik heb steeds meer vertrouwen om ....'
-  'Ik ga steeds makkelijker ....'
-  'Het lukt me steeds vaker om...'



**Blij met mij!**

[www.blijmetmij.nu](http://www.blijmetmij.nu)

Blij met mij! Training

Lees meer in 'Blij met mij!' van

Els Pronk en Elke Busschots

(Hoofdstuk Groeidenken)

VORMGEVING & ILLUSTRATIE

[www.evaontwerp.nl](http://www.evaontwerp.nl)