

Happeren over Eenzaam zijn & niet verbonden voelen

©De WijsWijzer-2020

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Wie of wat helpt jou je minder eenzaam te voelen?

Wat kan ik aan je merken als je je eenzaam voelt?

Waar heb jij je de laatste tijd zorgen over gemaakt?

Wie of wat mis jij het meest in deze tijd?

Met wie heb jij een hechte band gekregen de laatste tijd?

Wanneer heb je je eenzaam gevoeld de laatste tijd?

Wat heb jij voor iemands liefdes voor iemand gedaan?

Met wie had jij veel contact de laatste tijd?

Foto ©Jeroen Gutte

©De WijsWijzer-2020

©De WijsWijzer-2020

©De WijsWijzer-2020

Dit happertje is ontstaan tijdens de corona periode. Ik ontving veel signalen van eenzaamheid onder de kinderen die ik sprak. Dit happertje biedt een manier om deze gevoelens, en ook het gevoel van het niet verbonden voelen, bespreekbaar te maken. Daarbij kun je dieper op een vraag en een gevoel ingaan.

Vanuit positief waarderend taalgebruik
Open, nieuwsgierig en zonder oordeel.

Happeren maar, en veel plezier.

