

Het Mirakel dat giraffe heet... en het Mirakel hoogbegaafdheid

Niet alleen uiterlijk is de giraffe een wonderlijke verschijning, ook van binnen is hij een natuurlijk mirakel.



Marianne Rietveld

“Een giraf is het dier met het grootste hart van allemaal. Hij kan met zijn sterke lijf en lange nek bij de hoogste blaadjes. Geen ander dier kan zo hoog als hij. Maar als het moet, kan hij bukken om met gespreide, licht wankelende benen te drinken naast de andere dieren. Hoogbegaafde kinderen zijn vergelijkbaar met giraffen. Altijd met hun hoofd boven het maaiveld. “Een mooi begin van een blog dat geplaatst is op de site van Medilex Onderwijs. En eerlijk is eerlijk, het zijn mijn woorden die door de interviewer gevangen zijn.



“Hoe mooi is dat, dat we deze pareltjes gewoon in ons midden hebben.”

GROOT HART

Ik was er altijd van overtuigd dat dat grote hart ook echt zo was. Waarom ik dat voor waar had aangenomen? Waarschijnlijk omdat het heel logisch klonk: een groot dier; een nek van meer dan twee meter, lange poten...daar moest wel een groot en krachtig hart achter zitten. En heel lang werd gedacht dat de hoge bloeddruk van giraffen werd veroorzaakt door een heel groot hart. Voor mij klopte dit logischerwijs.

ANDERE WAARHEID

Nader onderzoek en speurwerk levert

echter een heel andere waarheid op over het hart van de giraffe. Want wat blijkt: giraffen hebben over het algemeen een klein, maar extreem krachtig hart. Door de bijzonder sterke hartspieren werkt het orgaan, want dat is een hart, veel krachtiger dan bij de meeste andere dieren. Ze beschikken over een bijzondere hartstructuur die het mogelijk maakt het bloed door hun nek naar het hoofd te pompen. Ze kunnen zelf hun cardiovasculair systeem aanpassen. Met andere woorden, ze zijn in staat het hart en vaatstelsel, de bloedvaten met dikke, gespierde en dus stevige wanden,

te laten uitzetten of krimpen zodat het volume van het systeem verandert. Zodoende hebben ze geen last van de hoge bloeddruk en kunnen de wanden niet barsten als het hart grote hoeveelheden bloed door het lichaam pompt.

EEN NATUURLIJK MIRAKEL

Na het tot mij nemen van dit lesje anatomie maakte mijn hart een sprongetje.

Verkondigde ik altijd dat voor mij de metafoor van de giraffe naadloos op hoogbegaafdheid gelegd kon worden door het aanwezige grote hart, bevestigt de nieuwe kennis rondom het hart van de giraffe voor mij nog meer waarom

die metafoor nu nog steeds zo goed past. Nog dieper en intenser. Want wat een natuurlijk mirakel is de giraffe. Door zijn uiterlijk maar dus ook door zijn innerlijk. En wat een natuurlijk mirakel zijn onze hoogbegaafden... toch?

KLEIN EN KRACHTIG HART

Laat ik het hier verder uitleggen:

Klein maar krachtig hart: dat betekent, en dat is wat ik heel vaak mag ervaren, dat het hart zo krachtig gaat kloppen als er rechtvaardig gehandeld wordt, als ze gezien worden in hun gevoelige zijn, als ze gewaardeerd worden om hun alsmatuur niet aflatende kritische kijk op zichzelf en de ander, als ze voelen dat ze mogen



Het Mirakel dat giraffe heet... en het Mirakel hoogbegaafdheid

Niet alleen uiterlijk is de giraffe een wonderlijke verschijning, ook van binnen is hij een natuurlijk mirakel.



zijn wie ze zijn met al hun mirakels waar we soms geen grip op krijgen.

Dat extreem krachtige hart zorgt er voor, als de omgeving veilig is en ze mogen zijn wie ze zijn, dat ze warm lopen voor de zorg om het milieu, de natuur, de medemens die hulp nodig heeft, de dieren in nood, alles waar je met je hart naar mag kijken en voelen. Hoe mooi is dat, dat we deze pareltjes gewoon in ons midden hebben.

PARELS POETSEN

De titel van het blog dat eerder bij Medilex Onderwijs gepubliceerd is, had deze woorden: parels poetsen.

Ook hier maakte mijn hart een sprongetje. Hoe bijzonder dat mensen zo treffend in woorden kunnen vangen wat precies de kern van mijn begeleiding raakt.

Want is dat niet wat wij als volwassenen te doen hebben? De parels die zomaar aan onze zorg zijn toevertrouwd te poetsen zodat ze kunnen gaan glanzen? Ze te helpen zichtbaar te worden. Ze te helpen stralen zodat ze anderen met hun warmte en glans ook bereiken? Dat dit de kinderen zijn die net die glans aan het leven kunnen geven die we nodig hebben? Ze helpen dat ze mogen zijn wie ze zijn. Want pas dan kan je gaan stralen.

Wij hebben als volwassenen de poetsdoek in onze hand waarmee we deze parels kunnen poetsen, op welke manier dan ook. Steeds een beetje meer, langzaam, voorzichtig, met liefde, aandacht en warmte...

ZIJNSWIJZERS JUNIOR

Om bovenstaande te helpen realiseren heb ik de ZijnsWijzers ontwikkeld. Inmiddels worden ze ook steeds meer in groepsverband ingezet. Dat is fijn, want juist deze setting, met ontwikkelingsgelijken, helpt de kinderen te

"Wij hebben als volwassenen de poetsdoek in onze hand waarmee we deze parels kunnen poetsen, op welke manier dan ook. Steeds een beetje meer, langzaam, voorzichtig, met liefde, aandacht en warmte..."

voelen en ervaren dat ze niet de enigen zijn die kritisch kijken, of dingen voelen, intens leven of een bonzend hart krijgen als er niet rechtvaardig wordt gehandeld.

Want als je merkt dat er meer zijn zoals jij, durf je zelf heel voorzichtig te zijn wie je bent. En dan ga je vanzelf al een heel klein beetje stralen als een parel. Je authentieke zelf te laten zien. De setting waarin je je dan bevindt, is eigenlijk de poetsdoek, jij voelt dat er steeds meer glans om je heen komt omdat je mag zijn wie je bent. Te weten en te snappen wie je bent is zo waardevol.

OMA, GAAN WE HET SPEL

MET ZIWISPELEN?

Ook voor 3-jarigen zijn de ZijnsWijzers een tool om in te zetten. Onlangs vertelde een ouder die aan de oudercursus 'Een huis vol hoogbegaafdheid' deelnam dat oma die avond zou komen oppassen.

Waarop de 3-jarige blij en enthousiast uitriep: 'Ja, dan wil ik graag met oma het spel met ZiWi spelen'. Deze peuter vond de vragen achterop de gedrags-

kaartjes zo fijn om samen met oma te bespreken. Ook hier maakte mijn hart een sprongetje. Wat bijzonder dat dit met de ZijnsWijzers gebeurt. Het is dus maar net hoe je de verschillende giraffes met hun zijnskenmerken aanbiedt zodat een 3-jarige er graag vaker mee in aanraking wil komen. Voelt dat ze blij wordt van vertellen wie ze is. Als vanzelf wordt dit pareltje gepeetst.

Er komt een junior versie ZijnsWijzers aan. Speciaal voor peuters en kleuters om te spelen. De ZijnsWijzers én De ZijnsWijzers Junior zijn een prachtige mix om te starten met het poetsen van de parels die we ontmoeten.

En om ervoor te zorgen dat je de poetsdoek weer even ter hand neemt als dat nodig is.

Zodat dof geworden parels weer gaan glanzen. Poets je mee?

Marianne Rietveld

www.dewijswijzer.nl

